

# LEKCJA PRÓBNA

## MOTYWACJA DO ZMIANY

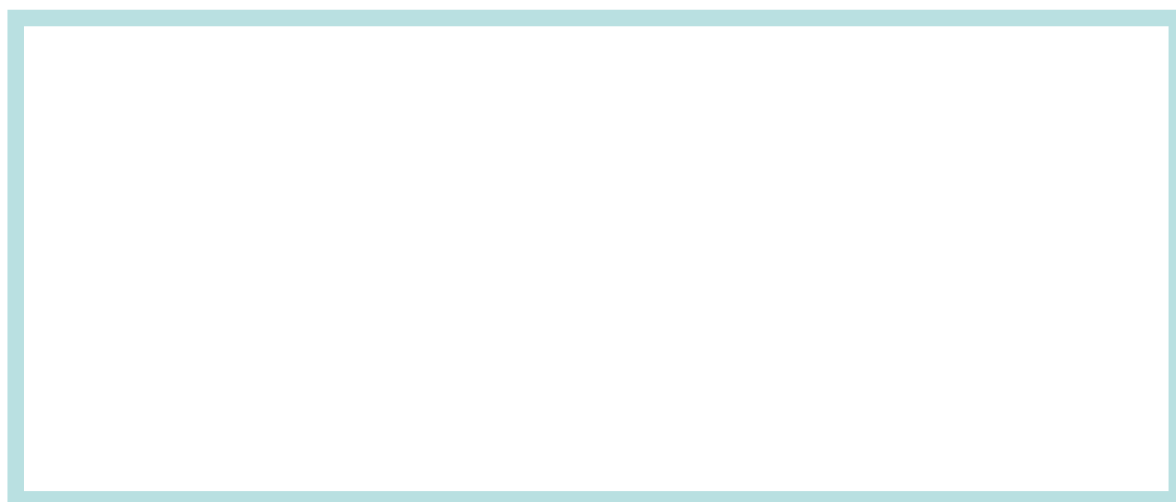
W Szkole Pasji i Wizji jesteśmy nastawieni na konkretną zmianę w naszym życiu. Trochę się jej boimy, ale jesteśmy przekonani, że jest konieczna. Ktoś powiedział: "Jeżeli chodzisz wciąż tymi samymi ścieżkami nie licz na to, że będziesz miał nowe rezultaty". Coś w tym jest. Dlatego nauka w tej Szkole będzie zmierzała ku przygotowaniu Cię i oswojeniu z podejmowaniem ryzyka zmiany.

Częścią procesu zmiany jest utrzymywanie nieustannej motywacji. Zmiany nie są przyjemne i łatwo stracić do nich zapał. Dlatego silna wewnętrzna motywacja to fundament. Bóg sprzyja nam, mobilizuje nas, pociesza i zachęca do ciągłego działania. Duch Święty ma na imię Pocieszyciel, Zachęcacz i Inspirator. W tej lekcji skupimy się na rozpoznaniu Twoich motywacji, by zrozumieć Bożą wolę względem Twojego życia oraz na zrozumieniu jak zachęca nas Bóg.

**PRZECZYTAJ:** <http://www.magazynbieganie.pl/wilma-rudolph/>

**Jakie były największe przeszkody w życiu Wilmy, które mogły powstrzymać ją przed wygraną?**

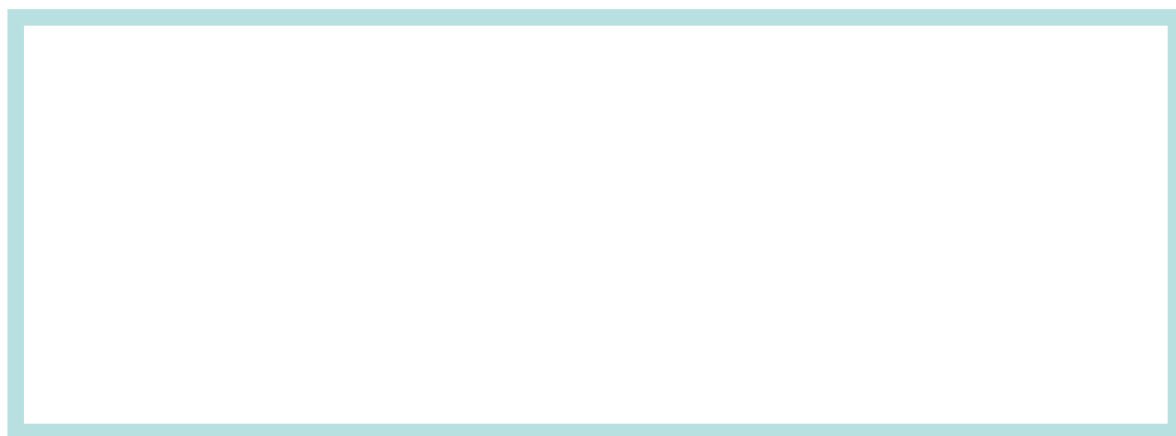
**Jakie są największe przeszkody w Twoim życiu, które mogłyby sprawić, że Boże plany względem Twojego życia się nie wypełnią?**



## MOTYWACJA DO ZMIANY


Co sprawiło, że Wilma się nie poddała? W jaki sposób wyglądała jej własna postawa oraz postawa jej bliskich?

Co Tobie dodaje sił, gdy wiesz, że warto o coś zawałczyć? Czy możesz liczyć na modlitwę bliskich Ci osób? Czy prosiłaś/teś kiedyś o regularne wsparcie modlitewne w intencji błogostawieństwa w Twoim życiu? Kogo mogłabyś/mógłbyś o to poprosić?

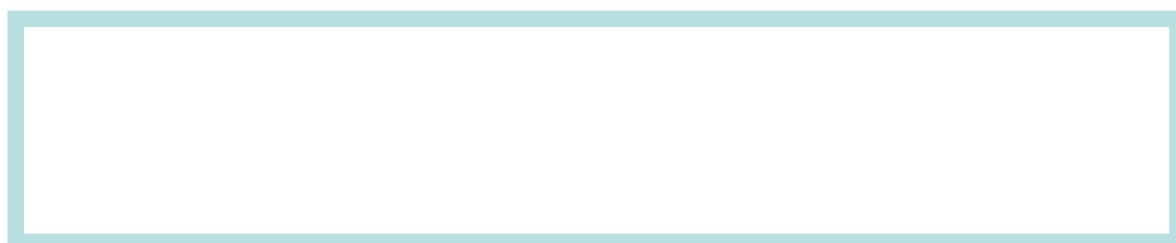


**OBEJRZYJ:** <https://vimeo.com/196619445/4c22dd7899>

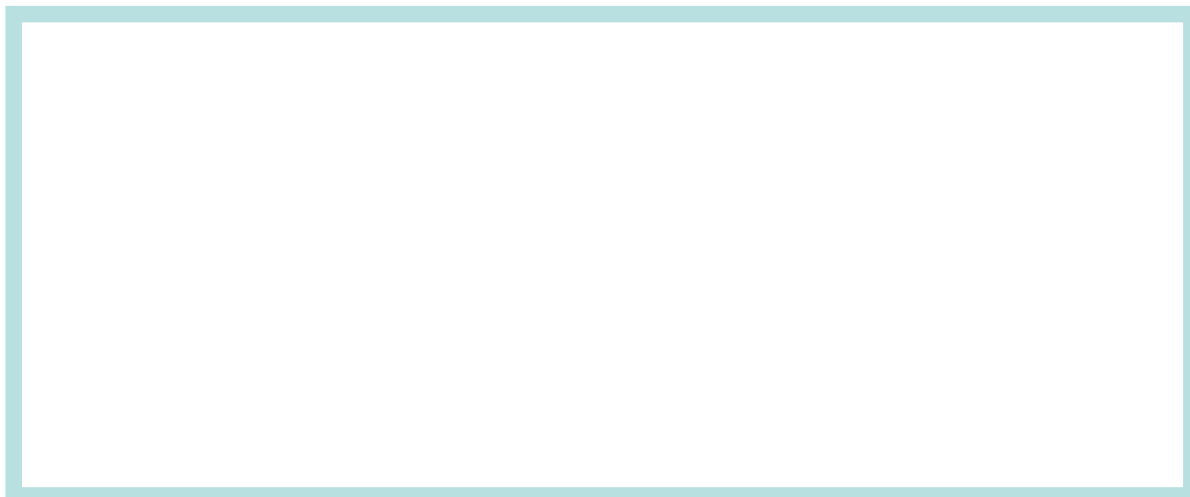
Jak dobry trener może zmotywować nas i pomóc nam dać z siebie więcej niż byśmy w stanie byli zrobić to sami? Jakimi sposobami zrobił to trener z filmu?



Czy masz w swoim życiu osoby podobne do tego trenera? Jak motywuje Cię Bóg? Czy umiesz się sam/a motywować?

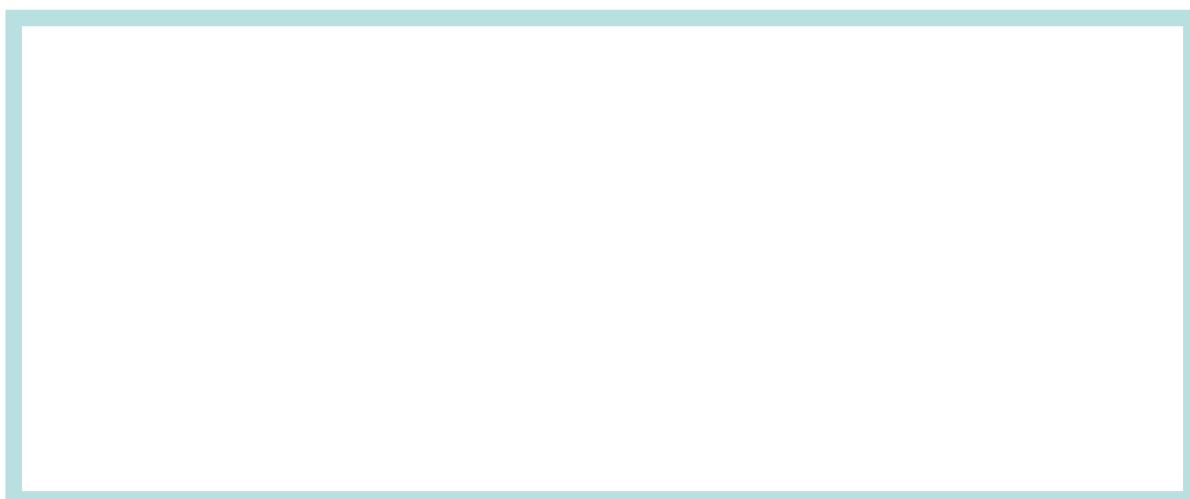


**Czego oczekujesz ode mnie jako trenera? W jaki sposób dajesz się motywować? Jakie działania mogłabym podjąć, by pomóc Ci w procesie szukania Bożej woli i wizji dla Twojego życia? Odpowiedź napisz poniżej a potem wyślij ją do mnie mailem.**



W powyższym krótkim urywku filmu widzimy, że wielkie rzeczy dokonują się w bólu. Mięśnie rosną, gdy są rozciągane nieco ponad miarę. Często poprzez ćwiczenia nadszarpujemy je, mamy kontuzje, boli nas, jest niewygodnie. Dlatego potrzebujemy mocnej motywacji, by móc przetrwać ból i niewygody, by móc zobaczyć owoce.

**Jaka była Twoja motywacja, by zapisać się Szkoły Pasji i Wizji? Jakie wcześniejsze doświadczenia spowodowały, że jesteś gotowa/y na zmiany?**



**PRZECZYTAJ:** Przeczytaj i pomyśl jakie jeszcze wersety budują Twoją motywację w bojach życia?

"Wszystko mogę w Chrystusie, który mnie umacnia."

"Pan podtrzymuje wszystkich, którzy padają, i podnosi wszystkich zgnębionych."

"Albowiem nie dał nam Bóg ducha bojaźni ale mocy i miłości i trzeźwego myślenia."

"Wołaj do mnie a odpowiem Ci, oznajmię Ci rzeczy wielkie i niezgłębione jakich nie znasz."

"Czyż ci nie rozkazałem bądź mężny i mocny, nie bój się i nie lękaj ponieważ jest Pan Bóg Twój wszędzie gdziekolwiek pójdziesz."

"Szukałem Pana a on mnie wysłuchał i uwolnił od wszelkiej trwogi, zła się nie ulękne bo Ty jesteś ze mną."

"Wszystko mogę w tym który mnie umacnia, wszystko możliwe jest dla tego kto wierzy."

"Wszystkie troski wasze przerzucicie na niego, gdyż jemu zależy na was."

"Zapominając za tym co za mną, a wytyżając siły ku temu co przede mną, pędzę ku wyznaczonej mecie, ku nagrodzie do jakiej Bóg wzywa w górę w Chrystusie Jezusie."

"Szukałem pana a on mnie wysłuchał i uwolnił od wszelkiej trwogi."

"Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam?"

"Prowadzisz mnie według swojej rady."

